



PROGRAMME JANVIER 2025

SIX FOURS VOUS ACCUEILLE

285 rue des Goélands

83140 SIX FOURS LES PLAGES

Association loi de 1901 - Siret 503 830 051 00028 – APE 9499Z

Tél : 06 27 57 89 39 - Site : 6faccueil.com - @ : sixfoursvousaccueille@gmail.com

Permanence les MERCREDI et VENDREDI de 14h00 à 17h00

Reprise des permanences le Mercredi 08 Janvier 2025 à 14h00

Fermeture du Club du Lundi 30 Juin 2025 au Lundi 1^{er} Septembre 2025

Cotisation 2024-2025 : 26.00€ par personne, pour la période du 01/10/2024 au 30/09/2025

L'ÉVENEMENTIEL (INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE AU BUREAU)

Dans les Salles de la Cauquière (40 personnes)

- **Vendredi 10 Janvier 2025** à 14h30 **On fête les Rois** (Participation : 3€)
- **Vendredi 14 Février 2025** à 14h30 **Après midi « crêpes »** (Participation 3.00€)

A l'extérieur

- **Vendredi 14 Mars 2025 à 14h00** Mireille vous présente au 6N'Etoiles (30 personnes maxi)
Marcel Pagnol : "un cinéaste en liberté".
Nous connaissons tous Marcel Pagnol au travers de ses délicieux souvenirs d'enfance mais nous savons peu de sa vie mouvementée de cinéaste, mal aimé de ses pairs et adulé du public. Novateur, avant-gardiste, il fut capable, dans les années 30, de déployer une véritable politique des studios comparable à celle des Etats-Unis.
- **Samedi 28 Juin 2025** **Déjeuner de fin de saison** Participation 35.00€ Destination ??
LES ACTIVITES EN SALLE
- **Les jeux** (cartes, scrabble, triominos, rummicub, skip-bo, sky-jo, scrabble,.....).
Les tables se constituent au gré des participants le mercredi et le vendredi après-midi de 14h00 à 17h00 !
- **La gymnastique douce le Mardi et Vendredi de 10h30 à 11h30.** Contact **Isabelle 06 11 28 82 29.**
Cours dispensés par Magali, coach diplômée. *La séance 6.00€*
- **Séance de Yoga Sénior le Lundi et le Jeudi.** Contact **Monique 06 11 50 55 47**
Yoga sur chaise : Lundi 10h30 - 11h30 et Jeudi 15h- 16h00
Yoga sur tapis : Jeudi 16h15 – 17h 15 remplacé par Yoga Nidra le dernier Jeudi du mois
Chaque séance animée par Séverine, *participation 6.00€*
- **Assistance à la pratique du numérique de 14h00 à 16h, avec Eric**

Jeudi 16/01/2025
Jeudi 13/02/2025
Jeudi 13/03/2025
Jeudi 10/04/2025
Jeudi 22/05/2025
Jeudi 19/06/2025

Jeudi 30/01/2025
Jeudi 27/02/ 2025
Jeudi 27/03/2025
Jeudi 24/04/2025
Jeudi 05/06/2025



LES ACTIVITES EXTERIEURES

Balades Pédestres

Rendez-vous Parking Intermarché 14h00

Mardi 14/01/2025
Mardi 11/02/2025
Mardi 18/03/2025
Mardi 22/04/2025
Mardi 20 /05/2025
Mardi 17/06/2025

Mardi 28/01/2025
Mardi 04/03/ 2025
Mardi 01/04/2025
Mardi 06/05/2025
Mardi 03/06/2025
Mardi 02/09/2025

L'adhésion au Club est obligatoire pour les activités ci-dessus

LES SORTIES JOURNEE-

Toute réservation n'est prise en compte qu'après versement du prix total

Toute annulation sans justificatif fait l'objet de frais de dossier de 10.00€ si elle peut être remboursée

Ouvert à tout public extérieur sous réserve d'une cotisation de 8.00€ par sortie

Le bureau se réserve le droit d'annuler une sortie si le nombre d'inscriptions est insuffisant

Samedi 15 Mars 2025 MONACO

Embarquement à bord du petit train pour une découverte commentée des plus beaux sites de Monaco !
Le cérémonial de la relève de la garde devant le Palais Princier. La Garde du Palais est chargée de la sécurité de Son Altesse Sérénissime le Prince Souverain et de la Famille Princière. En fonction des disponibilités, une balade à pied pourra remplacer le petit train.

Déjeuner

Le musée océanographique-aquarium public de style néo-baroque, du Rocher de Monaco, sur la Côte d'Azur, fondé face à la mer Méditerranée en 1889 par le prince Albert I^{er} de Monaco, et inauguré en 1910

Participation : 100€ tout compris -

Point de rendez-vous : Parking du complexe sportif, angle du Chemin des Hoirs et de l'avenue du Cap Nègre à Six Fours -
heure à déterminer

Mini : 30 personnes - Maxi : 48 personnes - Clôture des inscriptions : Vendredi 28 Février 2025



Samedi 12 Avril 2025 Le Moulin Bleu au Rove

Après le café d'accueil, présentation de la toute nouvelle collection de RS Distribution.

Déjeuner

Grand show musical dans l'univers de strass et de paillettes

Retour sur Six Fours en fin d'après midi

Prix adhérent : 35 € tout compris

Point de rendez-vous : Parking du complexe sportif, angle du Chemin des Hoirs et de l'avenue du Cap Nègre à Six Fours - Départ à 7h30

Mini : 35 personnes - Maxi : 48 personnes - Clôture des inscriptions : Mercredi 28 Mars 2025

Samedi ?? Mai 2025 Le village des Marques à Miramas et la bambouseraie de Sulauze

En cours de préparation - restez à l'écoute

LES VOYAGES

Escapade sur le Rhône de Lyon à Arles : du samedi 29 Mars au Mardi 1^{ER} Avril 2025

J1 : Départ de Six Fours en direction de Lyon pour la découverte guidée des murs peints -

Embarquement à bord du bateau Croiseurope - Déjeuner - départ en croisière jusque Tain l'Hermitage - Dîner et nuit en escale



J2 : Départ en car en direction du Vercors pour la visite guidée de Pont en Royans à l'entrée des gorges de la Bourne - visite d'une ferme productrice de noix - Retour au bateau pour le déjeuner - départ en navigation jusqu'à Viviers - Dîner et nuit en escale.

J3 : Découverte des gorges de l'Ardèche, profond canyon de 32km de long - retour à bord à saint Etienne des Sorts pour le déjeuner - Croisière jusqu'à Avignon - visite libre de la cité des Papes - Dîner et nuit en escale.

J4 : navigation jusqu'à Arles - débarquement et découverte libre de cette ville riche en art et en histoire - direction le Patio de Camargue pour la fête des 100 ans de Michel Voyages - Déjeuner paëlla et fiesta gitane avec le groupe Gypsies Héritage - retour à Six Fours en fin de journée

Inscription sur liste d'attente

Sous réserve de disponibilité en bateau 5 ancres - pont supérieur - cabine double

Prix : 1 000€

Lieu de rassemblement : Garage Michel Voyages - Heure à préciser

Acompte 50€ à l'inscription auprès du bureau par chèque à l'ordre de Michel Voyages

2^{ème} Acompte 200€ au 25/09/2024 - Solde le 25/01/2025

Assurance annulation -bagage -assistance - rapatriement incluse

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité obligatoire

Escapade printanière vers Millau 26 - 27 Avril 2025

- **Samedi 26 Avril 2025**

Départ « tôt » de Six Fours les Plages

10h00 rendez vous à « La Scipione » à La Couvertourade

Le château du XII^{ème} siècle s'est par la suite ceint de remparts au XV^{ème} siècle, un ensemble très bien conservé. Les ruelles serpentent entre les hôtels particuliers et les échoppes, où galeries d'art et troquets invitent à la flânerie !

On continue vers La Cavalerie pour le déjeuner à l'hôtel restaurant de la Poste

Direction le Viaduc de Millau qui enjambe la vallée du Tarn pour la visite

guidée de ce géant par le sentier des Explorateurs !

Rejoignons l'hôtel Cévenol et son restaurant le Pot d'étain.

Sa situation à 300m du centre ville, vous permettra de découvrir par vous même la ville de Millau

- **Dimanche 27 Avril 2025**

Après le petit déjeuner départ pour Saint Léons, pour la visite de

Micropolis : la Cité des Insectes

Temps libre avant le déjeuner pour découvrir le village de Saint Léons construit à flanc de colline, son sentier botanique.....Déjeuner au restaurant de Micropolis

Puis retour vers Six Fours les Plages



Mini : 20 personnes Maxi :30

Prix : de 20 à 24 personnes 310€

de 25 à 30 personnes 290€

Les lacs Italiens 21 à 26 Septembre 2025 6J-5N

1^{er} Jour - Dimanche 21 septembre Destination Lac d'Orta et Lac Majeur

Départ de Six Fours en direction de l'Italie. Déjeuner

Route vers le petit **Lac d'Orta**, véritable joyau dans un écrin de montagnes boisées. **Transfert en petit train** jusqu'à proximité du centre du village puis **traversée en bateau** jusqu'à **San Giulio**.. Reprise de l'autocar et installation à l'hôtel dans la région du Lac Majeur

2^{ème} jour - Lundi 22 septembre Lac Majeur

Matinée consacrée à la **visite des jardins de la villa Taranto**.

Après cette magnifique découverte, embarquement à bord d'un **bateau privé** pour la **visite des îles Borromées**. Premier arrêt sur la pittoresque Ile des Pêcheurs ✕.

L'après-midi continuation vers Isola Bella, **visite guidée de son somptueux palais baroque** entouré d'un parc en terrasses orné de fontaines, statues, grottes artificielles et plantes rares.

Retour à l'hôtel. ✕🚗

3^{ème} jour - Mardi 23 septembre Milan

Départ pour Milan.

Visite guidée de cette ville, Entrée au Duomo : symbole de la ville. La troisième plus grande cathédrale gothique du monde, surnommée "le hérisson de marbre"

Visite du musée de la Scala : l'histoire de la musique italienne de Verdi à La Calas avec une collection fascinante de costumes et d'instruments de musique

Retour à l'hôtel dans la soirée

4^{ème} jour - Mercredi 24 septembre Lac de Côme

Départ en direction du Lac de Côme.

Montée en funiculaire pour monter à Brunate pour une agréable promenade à travers les nombreuses villas art nouveau jusqu'au point panoramique où une vue spectaculaire s'ouvre sur la plaine et le Mont Rosa.

L'après-midi, **visite guidée de Côme** où l'on pourra admirer son élégante place Cavour qui s'étend au bord du lac **Visite du Dôme de Côme**, entrepris au XIVe siècle, il est orné de peintures et de reliefs des XVe et XVIe siècle.

Installation à l'hôtel dans la région du Lac Garde.. ✕🚗

5^{ème} jour - Jeudi 25 septembre Lac de Garde

Départ pour **Salo**, jolie petite station balnéaire aux maisons pastel. Puis continuation vers **Gardone**.

Embarquement pour une **promenade en bateau** jusqu'à la romantique presqu'île de **Sirmione**.

Visite de cette station de villégiature au panorama incomparable qui embrasse tout le lac.

Visite guidée du château Scaliger, véritable joyau de l'architecture médiévale Retour à l'hôtel.

6^{ème} jour - Vendredi 26 septembre voyage retour

Départ matinal en direction de la frontière. Déjeuner en cours de route.

Arrivée à Six Fours dans la soirée.

Conditions : se renseigner lors des permanences

Le détail des activités sur le site 6faccueil.com ou au Club

Les inscriptions sont prises lors des permanences

Les modifications éventuelles sont adressées par mail aux membres internautes et portées sur le site

Programme non contractuel susceptible d'évolution sans préavis