



PROGRAMME JANVIER 2024

SIX FOURS VOUS ACCUEILLE

Chez Emile HONORE 285 rue des Goélands

83140 SIX FOURS LES PLAGES

Association loi de 1901 - Siret 503 830 051 00010 – APE 9499Z

Tél : 06 27 57 89 39 - Site : 6faccueil.com - @ : sixfoursvousaccueille@gmail.com

Permanence les MERCREDI et VENDREDI de 14h00 à 17h00

Arrêt des permanences du vendredi 28 Juin 2024 à 17h00 au mercredi 04 Septembre 2024 à 14h00
Cotisation 2023-2024 : 25.00€ par personne, pour la période du 01/10/2023 au 30/09/2024

L'ÉVENEMENTIEL (INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE AU BUREAU)

Dans les Salles de la Cauquière (40 personnes)

- **Vendredi 12 Janvier 2024 à 14h30** On fête les Rois (Participation : 3.00€)
- **Vendredi 09 Février 2024 à 14h30** Après- midi récréative - Dégustation de crêpes
- **Vendredi 19 Avril 2024 à 14h30** Danielle DARRIEUX par Mireille

A l'extérieur

- **Samedi 22 Juin 2024** Déjeuner de fin de saison
- **Dimanche 08 Septembre 2024** Forum des associations organisé par la Ville de Six Fours **A CONFIRMER**

LES ACTIVITES EN SALLE

- **Les jeux** (cartes, scrabble, triominos, rummicub, skip-bo, rami.....).
Les tables se constituent au gré des participants le mercredi et le vendredi après-midi de 14h00 à 17h00 !
- **La gymnastique douce, Mardi et Vendredi de 10h30 à 11h30.** Contact Isabelle 06 11 28 82 29.
Cours dispensés par Magali, coach diplômée. *La séance 6.00€*
- **Séance de Yoga Sénior chaque Lundi à 10h30 et Jeudi à 15h00.** Contact Monique 04 94 07 06 59
Séance animée par Séverine, participation 5.00€
- **Assistance à la pratique du numérique de 14h00 à 15h30,** aux dates ci-après
(ordi – tablette – i phone....)

Jeudi 04 Janvier 2024	Jeudi 18 Janvier 2024
Jeudi 1 ^{er} Février 2024	Jeudi 15 Février 2024
Jeudi 29 Février 2024	Jeudi 14 Mars 2024
Jeudi 28 Mars 2024	Jeudi 11 Avril 2024
Jeudi 25 Avril 2024	Jeudi 09 Mai 2024
Jeudi 23 Mai 2024	Jeudi 06 Juin 2024
Jeudi 20 Juin 2024	Jeudi 05 Septembre 2024



LES ACTIVITES EXTERIEURES

Balades Pédestres

Rendez-vous Parking Intermarché 14h00

Mardi 09 Janvier 2024	Mardi 23 Janvier 2024
Mardi 06 Février 2024	Mardi 20 Février 2024
Mardi 05 Mars 2024	Mardi 19 Mars 2024
Mardi 02 Avril 2024	Mardi 16 Avril 2024
Mardi 30 Avril 2024	Mardi 14 Mai 2024
Mardi 28 Mai 2024	Mardi 11 Juin 2024

La destination est précisée la veille de la balade, par mail pour prendre en compte les prévisions météorologiques

L'adhésion au Club est obligatoire pour les activités ci-dessus

LES SORTIES JOURNEE-

Toute réservation n'est prise en compte qu'après versement du prix total

Toute annulation sans justificatif fait l'objet de frais de dossier de 10.00€ si elle peut être remboursée

Ouvert à tout public extérieur sous réserve d'une cotisation de 8.00€ par sortie

Le bureau se réserve le droit d'annuler une sortie si le nombre d'inscriptions est insuffisant

Samedi 27 Janvier 2024 Le musée du Calisson - Les Collections permanentes de Vasarely

STADE VERGER : 7h30 - PONT DU BRUSC : 7h35 - INTER : 7h40 -

BUCARIN/RAYON : 7h45 - LES LONES : 7h50- LA BUGE (SANARY) : 7h55

Prix adhérent : 75.00€ tout compris

Mini : 35 personnes - Maxi : 45 personnes - Clôture des inscriptions : Vendredi 07 Janvier 2024

En préparation

1 Sortie Journée en Camargue soit le 16 Mars, soit le 06 Avril 2024 avec déjeuner à bord

1 sortie Journée, la Bambouseraie et Saint Jean du Gard soit le 13 Avril, soit le 08 Juin

LES VOYAGES

CROISIERE SUR LA SEINE du Dimanche 12 au Samedi 18 MAI 2024

Jour 1 : Six Fours/Auxerre

Jour 2 : Destination Paris pour embarquement sur le bateau Croiseurope

Jour 3 : Paris > Rouen

Jour 4 : Plages du Débarquement - Deauville - Honfleur

Jour 5 : Caudebec - Côte d'Albâtre > Rouen

Jour 6 : Paris - Tournus

Jour 7 : Lyon et Six Fours

Prix : 1 530€ /personne - 400€ à la réservation -solde le 08 Mars 2024

Reste 3 cabines doubles

UN PROJET, 2^{EME} QUINZAINNE de Septembre 2024, 6j/5n sur la Costa Brava

Jour 1 : Six Fours - à l'hôtel arrivée pour le déjeuner -après midi libre

Jour 2 : Marché local le matin, visite de Tossa de Mar, le soir dîner spectacle Flamenco

Jour 3 : L'après midi découverte des spécialités de la Catalogne dans une Bodega

Jour 4 : Après la découverte de la collection RS Distribution, Repas typique espagnol et visite d'un vaste jardin botanique

Jour 5 : Barcelone, la cathédrale, l'hôtel de ville Déjeuner catalan et temps libre sur les Ramblas

Jour 6 : Retour vers Six Fours - déjeuner libre en cours de route

Prix : 590.00€ par personne- 17.00€ assurance annulation -taxe de séjour à régler sur place

Chambre seule : 119.00€ en nombre limité 35 passagers mini

Le détail des activités sur le site 6faccueille.com ou au Club

Les inscriptions sont prises lors des permanences

Les modifications éventuelles sont adressées par mail aux membres internautes et portées sur le site

Programme non contractuel susceptible d'évolution sans préavis