



## PROGRAMME DECEMBRE 2025

### SIX FOURS VOUS ACCUEILLE

Siège social : 285 rue des Goélands

83140 SIX FOURS LES PLAGES

Association loi de 1901 - Siret 503 830 051 00028 – APE 9499Z

Tél : 06 27 57 89 39 - Site : [6faccueil.com](http://6faccueil.com) - @ : [sixfoursvousaccueille@gmail.com](mailto:sixfoursvousaccueille@gmail.com)

**Permanence les MERCREDI et VENDREDI de 14h00 à 17h00 salle de la Cauquière 135 rue Cauquière SIX FOURS**  
**Arrêt des permanences le vendredi 19 décembre 2025 à 17h00 - Reprise le mercredi 07 janvier 2026 à 14h00**  
**Fermeture du Club du Mardi 30 Juin 2026 au Mardi 1<sup>er</sup> Septembre 2026**

**Cotisation 2025-2026 : 26.00€** par personne, pour la période du 01/10/2025 au 30/09/2026

### **L'EVENEMENTIEL (INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE)**

#### **Salle SCARANTINO (60 personnes)**

- **Vendredi 16 Janvier 2026 à 14h30 On fête les Rois** (Participation : 5€)
- **Vendredi 13 Février 2026 à 14h30 Après midi «crêpes»** (Participation 5€)

#### **A l'extérieur**

- **Jeudi 11 décembre 2025 Arbre de Noël** RV à 10h00 Salle Malraux participation : 37€  
Assemblée générale – Apéritif – Déjeuner - Tombola
- **Samedi 24 Janvier 2026 à 9h00 Présentation de la collection Pro'Confort France suivi d'un déjeuner à l'auberge du Mont Salva** -Un coffret gourmand sera offert à chaque participant Mini 10 personnes – maxi 45 personnes – Gratuit
- **Vendredi 10 Avril 2026 à 14h00 Mireille** vous présente au 6N'Etoiles (30 personnes maxi)

#### **"130 ans de cinéma à Marseille "**

*Marseille, ville-monde ouverte sur la Méditerranée aussi bruyante, colorée que cosmopolite. Dès la naissance du cinéma, les opérateurs des frères Lumière viennent la filmer mais c'est évidemment la trilogie de Marcel Pagnol qui l'inscrit dans notre patrimoine cinématographique national.*

*Elle est aujourd'hui la ville qui après Paris attire le plus grand nombre de jours de tournage.*

*Grâce à de nombreux extraits de films, il sera possible de mesurer les différentes transformations de cette métropole et de comprendre l'évolution de sa perception à travers les différents points de vue des cinéastes.*

- **Samedi 27 Juin 2026 : Déjeuner de fin de saison au restaurant « Le Rendez Vous »**  
Rendez-vous à 12h00 - 235 rue d'Hyères à SIX FOURS LES PLAGES – Participation 33.00€
- **Dimanche XX/XX/2026 : Forum des associations de 9h00 à 14h00 – A PRECISER**

### **LES ACTIVITES SALLE de la Cauquière (135 rue Cauquière SIX FOURS LES PLAGES)**

- **Les jeux** (cartes, scrabble, triominos, rummikub, skip-bo, skyjo,.....).  
Les tables se constituent au gré des participants le mercredi et le vendredi après-midi de 14h00 à 17h00 !
- **La gymnastique douce le Mardi et Vendredi de 10h30 à 11h30.** Contact **Maria 06 24 42 54 27.**  
Cours dispensés par Magali, coach diplômée. *La séance 6.00€*
- **Séance de Yoga Sénior le Lundi et le Jeudi.** Contact **Monique 06 11 50 55 47**  
Yoga sur chaise : Lundi 10h30 - 11h30 et Jeudi 14H45- 15H45  
Yoga sur tapis : Jeudi 15h50 – 16h 50 -Yoga Nidra, le dernier Jeudi du mois à 17H00  
Chaque séance animée par Séverine, *participation 6.00€*

- **Assistance à la pratique du numérique de 14h30 à 17h00,**

Avec Martial (06 02 29 95 87)

Jeudi 08/01/26 et d'autres dates seront programmées

Avec Eric (06 42 34 37 10)

Jeudi 05/02/26

Jeudi 02/04/26

Jeudi 04/06/26

Jeudi 05/03/26

Jeudi 30/04/26

Jeudi 18/06/26

Jeudi 19/03/2026

Jeudi 21/05/26



## **LES ACTIVITES EXTERIEURES**

### ***Balades Pédestres***

Rendez-vous Parking Intermarché 13h30

1 mardi sur 2 à compter 13/01/2026

Mardi 13/01/26

Mardi 10/03/26

Mardi 05/05/26

Mardi 27/01/26

Mardi 24/03/26

Mardi 19/05/26

Mardi 10/02/26

Mardi 07/04/26

Mardi 02/06/26

Mardi 24/02/26

Mardi 21/04/26

Mardi 16/06/26

**L'adhésion au Club est obligatoire pour les activités ci-dessus**

## **LES SORTIES JOURNEE-**

***Toute réservation n'est prise en compte qu'après versement du prix total***

Toute annulation sans justificatif fait l'objet de frais de dossier de 10.00€ si elle peut être remboursée

Ouvert à tout public extérieur sous réserve d'une cotisation de 8.00€ par sortie

Le bureau se réserve le droit d'annuler une sortie si le nombre d'inscriptions est insuffisant

### **Samedi 21 Février 2026 – LE MUSEE DES BAINS POMMER A AVIGNON ET LA CHARTREUSE NOTRE DAME DU VAL DE BENEDICTION VILLENEUVE LES AVIGNON**

Départ de Six Fours en direction du Vaucluse jusqu'à Avignon pour la visite du musée des Bains Pommer.

Lieu atypique et unique en France, classé aux monuments historiques depuis 1992 ! Vous vivrez une véritable immersion dans le quotidien de l'établissement en découvrant les pratiques de l'hygiène, l'histoire de la famille Pommer qui sont l'âme du lieu, mais aussi celle des usagers des bains

Déjeuner



L'après midi vous emmène à Villeneuve les Avignon pour la visite guidée de la Chartreuse Notre Dame du Val de Bénédiction :

Ce monastère est l'une des plus vastes maisons de l'ordre des Chartreux en Europe avec son église, ses 3 cloîtres, la chapelle des fresques, peinte par Matteo Giovannetti, ses 24 cellules de moines et leurs jardins. Il a été fondé par le pape Innocent VI en 1356, son mausolée s'élève dans l'église. Dans la chapelle Saint Bruno et dans la chapelle des Morts, des espaces numériques restituent en 3D les décors disparus de l'église ou les détails invisibles des fresques.



Retour à Six fours

Point de rendez-vous : Parking du Complexe Sportif, angle chemin des Hoirs et avenue du Cap Nègre à Six Fours pour un départ à 7H00

Passagers : Mini : 35 - maxi 48 - Clôture des inscriptions sans préavis au plus tard le 07-02-26

Prix : 79.00€

## **Samedi 14 Mars 2026 - UZES ET LE PONT DU GARD**

Départ de Six Fours en direction du Gard pour atteindre UZES et son marché, l'un des plus beaux de France. Depuis des siècles, la place aux Herbes en est l'épicentre et accueille villageois, amateurs et touristes attirés par une ambiance conviviale et la qualité des produits.  
Temps libre pour cette découverte



Nous rejoignons le Pont du Gard pour le déjeuner.



Visite guidée du Pont du Gard : Monument antique exceptionnel, le Pont du Gard est inscrit au Patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1985. Témoignage de la prouesse technique de la civilisation romaine, cet ouvrage est le plus haut pont que les romains aient construit. C'est le seul exemple d'aqueduc à 3 étages encore visible de nos jours.

Retour à Six Fours

*Point de rendez-vous : Parking du Complexe Sportif, angle chemin des Hoirs et avenue du Cap Nègre à Six Fours pour un départ à 6H30*

*Passagers : Mini : 35 - maxi 48 - Clôture des inscriptions sans préavis au plus tard le 01/03/26*

*Prix : 86.00€*

## **Samedi 26 Septembre 2026 - AIX EN PROVENCE - BOUC BEL AIR : LES JARDINS D'ALBERTAS (en préparation)**

*Visite guidée du centre d'Aix en Provence*

*Déjeuner*

**Les jardins d'Albertas à Bouc bel Air :** Créés vers 1640 les Jardins d'Albertas présentent un mélange d'influences italiennes dans l'esprit des réalisations de la Renaissance qui font émerger un modèle unique de jardin en Provence en utilisant des végétaux adaptés à son climat et les techniques propres au 17ème siècle.



*Point de rendez-vous : Parking du Complexe Sportif, angle chemin des Hoirs et avenue du Cap Nègre à Six Fours pour un départ à ?*

*Passagers : Mini : 35 - maxi 48 - Clôture des inscriptions sans préavis au plus tard le 02/09/26*

*Prix : ?*

## **LES VOYAGES**

### **ESCAPADE DE 2 JOURS**

**Samedi 18 et Dimanche 19 AVRIL 2026**

**Destination : les environs de Millau**

**Samedi**

Départ tôt de Six Fours les Plages (Michel Voyages rue du Commerce)

10h00 Visite guidée de la Commanderie à sainte Eulalie de Cernon



12h30 Déjeuner à Millau

14h30 « Et si Millau m'était conté » A la découverte pedestre de la « Cité du Gant

18h00 Hôtel restaurant « Le Cévenol » à 300m du centre ville. Dîner et nuit

## Dimanche

10h00 Visite des Caves Roquefort Société à Roquefort sur Souzon

12h00 Déjeuner « La cave des saveurs »

14h30 Visite gourmande de la ferme d'Alcas

16h00 Retour vers Six Fours



Programme détaillé au club et sur site

**Prix :** 25 à 29 personnes : 285€ - 30 à 34 personnes : 275€ Chambre seule : 36€ (4maxi)

Tout compris - assurance annulation incluse

**Règlement :** 70€ à l'inscription - Solde (fonction des inscriptions) 15 mars 2026

## VOYAGE DE 8J/7N du 31/05/2026 au 07/06/2026

### Le Portugal

**Jour 1 :** Six Fours - Marseille - Lisbonne  
(Décollage 12h45 Arrivée 14h15 )

**Jour 2 :** Estoril - Cascais - Arrabida

**Jour 3 :** Lisbonne

**Jour 4 :** Obidos - Nazare - Batalha - Fatima

**Jour 5 :** Coimbra - Aveiro - région de Porto

**Jour 6 :** Porto

**Jour 7 :** Guimaraes - Braga - Barcelos

**Jour 8 :** Santarem - Lisbonne - Nice - Six Fours  
(Décollage Lisb 20h35 - Arrivée Nice 00h05)



Programme détaillé sur site ou sur demande au Club

**Prix tout compris :** 1 775€ de 25 à 29 - Chambre particulière : 294€

**Règlement :** 400€ à l'inscription - 650€ au 02/01/2026 - solde au 27/03/2026

**Le détail des activités sur le site [6faccueil.com](http://6faccueil.com) ou au Club**

**Les inscriptions sont prises lors des permanences**

Les modifications éventuelles sont adressées par mail aux membres internautes et portées sur le site

**Programme non contractuel susceptible d'évolution sans préavis**